

日本ロルフィング協会
The Japanese Rolfing® Association

変容を支える関係性と統合

-トラウマ・自律神経・心身生物学を横断する3日間WS-

A three-Day Workshop Integrating Trauma, the Autonomic Nervous System, and Psychobiological Taxonomy

by Pedro Prado, Paula Mattoli, Hiroyoshi Tahata

【講師からのメッセージ / A message from the Instructor】

身体への介入は、単なるテクニックではなく、関係性（Therapeutic Relationship）の中で起こる出来事です。本クラスの中心テーマは「変化を起こす」ことではなく、「変化が起こり得る条件を、セッションの場に確実に用意すること」です。プレゼンス／安全性／境界を実践レベルで見直し、クライアントの負担を増やさずに自己調整を支える介入を探究します。

本クラスでは、クライアントの身体システムが「安全」と認識できる場を保ちながら、必要な変化が必要なだけ進行できる条件を維持する能動的なプレゼンスを磨きます。ロルフィング®、Somatic Experiencing®, ロルフムーブメント™を臨床の地図として統合し、心身生物学的な視点から、構造・機能だけでは捉えきれない反応の層（自律神経の調整、意味づけ、関係性のダイナミクス）まで含めて扱います。

さらに、条件が整った場において、必要に応じて効果的なマニピュレーションを含むタッチによる介入の選択と質の高め方も紹介します。

本クラスは体験と実践を重視します。3名の講師によるセッション・デモと、参加者同士の交換セッションを中心に進行します。介入の「量」ではなく「条件」を洗練させ、セッションの質を根本から更新したいプラクティショナーのための3日間です。

- 田畑 浩良

Intervening with the body is not simply a matter of technique; it is something that happens within the therapeutic relationship. The central theme of this class is not “creating change,” but rather “reliably establishing the conditions in the session space in which change can occur.” We will revisit presence, safety, and boundaries at a practical level, and explore ways of supporting self-regulation without increasing the client’s burden.

In this class, you will refine an active, embodied presence that can hold a field the client’s body system recognizes as “safe,” while maintaining the conditions in which the necessary change can proceed as far as it needs to. We will integrate the perspectives of Rolfing®, Somatic Experiencing®, and Rolf Movement® into a clinical map, and, from a psycho-biological perspective, address layers of response that cannot be fully captured by structure and function alone—including autonomic regulation, meaning-making, and the dynamics of relationship. In addition, within a field where the conditions are properly established, we will introduce how to select touch-based interventions and elevate their quality, including effective manipulation when appropriate.

This class emphasizes experience and practicum. It will be centered on session demonstrations by the three instructors and participant-to-participant exchange sessions. We will refine not the “amount” of intervention, but the conditions that make intervention effective. This is a three-day intensive for practitioners who want to fundamentally update the quality of their sessions.

- Hiroyoshi Tahata

【オーガナイザーからのメッセージ / A message from the organizer】

ロルフィング®の学びの中で、私は二つの視点を教わりました。

人には共通する構造的原理があること。

そして、その現れ方は常に一人ひとり異なるということ。

臨床とは、その両方を扱う営みです。

「何をするか」は重要です。

介入の選択、タッチの質、構造の理解。

しかし同時に、その介入がどのような条件の中で行われているかも、同じくらい重要です。

変化は、強い刺激から生まれるのではなく、**適切な介入 × 適切な条件** の掛け算から生まれる。

私はエンジニアとして構造を扱い、ロルファー™として身体を全体性の中で捉え、SE™を学ぶ中で、この掛け算の重要性を体験してきました。

今回のワークショップでは、構造・神経系・関係性という複数の視点を横断しながら、自己調整が自然に働く条件を実践を通して探究します。

Pedro Prado、Paula Mattoli、田畑浩良。

それぞれが長年にわたり臨床と教育を重ねてきた三名が、初めて一つの場で交わります。

三者の経験と視点が重なったとき、どのような理解や創発が生まれるのか。

私自身もその瞬間をととても楽しみにしています。

- 橋木 秀一

In my study of Rolfing®, I was taught two essential perspectives.

That there are structural principles common to all human beings.

And that the way those principles are embodied is always unique to each individual.

This work requires us to hold both.

What we do matters.

The choice of intervention, the quality of touch, the understanding of structure.

At the same time, the conditions in which the intervention takes place are just as important.

Change does not arise from intensity alone, but from the multiplication of **appropriate intervention × appropriate conditions**.

As an engineer, I have worked with structure.

As a Rolfer,™ I have learned to perceive the body within its wholeness.

Through studying Somatic Experiencing®, I have directly experienced the importance of this multiplication.

In this workshop, we will explore—through practice—the conditions in which self-regulation can naturally emerge, moving across multiple perspectives: structure, nervous system, and relational field.

Pedro Prado, Paula Mattoli, and Hiroyoshi Tahata.

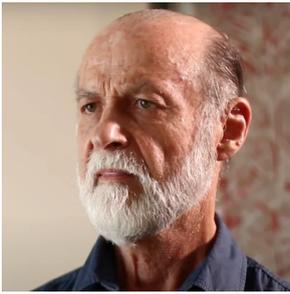
For the first time, three experienced practitioners and educators—each with decades of practical and teaching experience—will come together in one shared space.

When their experience and perspectives intersect, what new understanding might emerge?

I, too, am deeply looking forward to that moment.

- Shuichi Hashiki

【講師 / Instructors】



Pedro Prado, Ph.D.

ロルフィン®上級講師、ロルフムーブメント™講師 / SETM講師
Advanced Rolfin® Instructor、Rolf Movement® Instructor
SETM Professional Training Faculty

ブラジルで最初のCertified Rolfer™として認定され、米国The Rolf InstituteにてAdvanced Rolfin® / Rolf Movement® Instructorとして長年教鞭を執る。臨床心理学を背景に、Somatic Experiencing®の講師としても世界各地で教育を行い、トラウマ・神経系・身体介入を統合する教育に定評がある。

Certified as Brazil's first Certified Rolfer™, he has taught for many years at the The Rolf Institute as an Advanced Rolfin® and Rolf Movement® Instructor.

With a background in clinical psychology, he also serves internationally as a faculty member of Somatic Experiencing®. He is widely recognized for his integrative approach to education, weaving together trauma theory, nervous system science, and hands-on somatic intervention.



Paula Mattoli

ロルフィン®, ロルフムーブメント™講師 / SETM講師 (WS開催時)
Rolfin® Instructor、Rolf Movement® Instructor
SETM Training Faculty (by the time of the workshop)

ロルフィン®およびムーブメント教育に携わり、Pedro Pradoと共に、身体・感情・関係性を横断するワークショップを国際的に展開。タッチと感情、治療関係性の質を重視した教育スタイルで、臨床における繊細な判断力と統合的視点を育む指導を行っている。

She has been deeply engaged in Rolfin® and movement education, and together with Pedro Prado, offers international workshops that bridge body, emotion, and relational dynamics. Her teaching style emphasizes the quality of touch, emotional attunement, and the therapeutic relationship. She guides practitioners in cultivating refined clinical discernment and an integrative perspective in their work.



田畑浩良 (Hiroyoshi Tahata)

ロルフムーブメント™講師
Rolf Movement® Instructor

1998年にロルファー™として認定、2002年にAdvanced Rolfer™。
2009年よりRolf Movement® Facultyとして国内外で指導。研究職のバックグラウンドを持ち、科学的理解と繊細な身体感覚を結びつけるムーブメント教育を行っている。日本におけるロルフィン®教育の中心的存在の一人。

Since 2009, he has been teaching both in Japan and internationally as a Rolf Movement® Faculty. With a background in academic research, he integrates scientific understanding with refined somatic perception in his movement education. He is considered one of the central figures in Rolfin® education in Japan.

このクラスで何が起きるのか？

3日間を通して、参加者はクライアントとして、また実践者として、複数の交換セッションを経験します。講義中心ではなく、体験と実践を通して理解を深めます。

セッションの冒頭でクライアントの緊張がほどけない場面。

「もっと深く触れれば解決する」と動く前に、まず問い直します。

「今、この人の神経系では何が起きているのか？」

ポリヴェーガル理論に基づく自律神経の状態を、概念としてではなく、自分の手とプレゼンスで感知できることを目指します。

Somatic Experiencing®の視点からは、トラウマ反応を未完了の防衛反応として理解し、それを変えようとするのではなく、完了へ向かう条件を保つ実践を学びます。

イールドワークに触れながら、重力と地面との関係の中で触れる感覚を体験します。プラクティショナー自身の神経系が落ち着くことで、クライアントの防衛を誘発しないタッチの質が生まれることを、交換セッションの中で確認します。

SETM経験者にとっては、構造的アプローチと神経系アプローチを同時に扱う判断軸を磨きます。

「今この瞬間、何を優先するか」を、デモセッションと討議を通して精緻にしていきます。

What actually happens in this class?

Throughout the three days, participants will engage in multiple exchange sessions — both as client and as practitioner. Rather than lecture-based learning, understanding deepens through direct experience and hands-on practice.

Picture a session where a client's tension won't release from the very beginning. Before moving in with deeper touch, we pause to ask:

“What is actually happening in this person's nervous system right now? “

The aim is to sense autonomic states — as described by Polyvagal Theory — not as abstract concepts, but through your own hands and presence.

From a Somatic Experiencing® perspective, you will learn to understand trauma responses as incomplete defensive reactions, and to practice holding the conditions for those responses to move toward completion — rather than trying to change them directly.

Through an introduction to Yielding, participants will explore the quality of contact that arises from relating to gravity and ground. In the exchange sessions, you will experience firsthand how a settled nervous system in the practitioner gives rise to a quality of touch that does not trigger defensiveness in the client.

For those with SETM experience, this class offers the opportunity to sharpen your clinical judgment in working with both structural and nervous-system approaches simultaneously — refining your sense of what to prioritize in this moment through live demonstration sessions and discussion with the instructors.

【通訳 / Interpreter】

池島 良子 (Yoshiko Ikejima)

【日時 / Dates】

2026年6月6日 (土) - 8日 (月)

9:00 - 18:00 (全3日間)

June 6–8, 2026 (Saturday–Monday)

9:00 - 18:00 (3days)

【会場 / Venue】

横浜YWCAホール

〒231-0023 横浜市中区山下町225番地

<https://yokohama-ywca.jp/static/access.html>

Yokohama YWCA

225 Yamashita-cho, Naka-ku, Yokohama

Kanagawa 231-0023

<https://maps.app.goo.gl/96f8BpR9TpjaBjX86>

【対象 / Eligibility】

- ・ 認定ロルフアー™
Certified Rolfers™
- ・ SEP、SE™トレーニング受講者
Somatic Experiencing® Practitioner, SE™ training participants
- ・ イールドワーク、クラニオ、バイオダイナミクス、オステオパシーなど、ホリスティックな身体技法に関わる実践者
Practitioners engaged in holistic bodywork modalities such as Yielding, Craniosacral Therapy, Biodynamics, Osteopathy, and related approaches

※一定の臨床・実践経験を前提とした内容です。

Please note: This workshop is designed for participants with prior clinical and/or professional experience.

【CEクレジット / CE Credits】

3 Intermediate credits

【受講費 / Tuition】

- ・ 超早割 (2026年3月20日まで)
Super Early Bird (until March 20, 2026)
¥120,000
- ・ 早割 (2026年4月20日まで)
Early Bird (until April 20, 2026)
¥135,000
- ・ 通常 (2026年5月31日まで)
Regular Registration (until May 31, 2026)
¥150,000

【受講申込 / Registration】

以下の申し込みフォームに必要な項目を記入してください。

Please complete the required fields in the application form below.

<https://forms.gle/w73dMRGHcrSnu3S77>

【支払い / Payment】

- ・上記申し込みフォームに必要な事項の記入後、教育担当より連絡をして仮受付とする。
- ・WSの開催決定後に、教育担当から受講費の振込案内を連絡して、振込確認をもって受付完了とする。

[振込口座] 三菱東京UFJ銀行 新宿中央支店

普通 5938168

トクヒ)ニホンロルフイングキョウカイ

After submitting the completed application form, you will be contacted by the JRA to confirm provisional registration.

Once the workshop is officially confirmed, the JRA will send payment instructions. Your registration will be finalized upon confirmation of payment.

[Bank information]

Bank name: MUFG BANK,LTD.

SWIFT code: BOTKJPJT

Branch name: Shinjuku-Chuo Branch

Address of the Branch: 1-6-1 Nishishinjuku Shinjuku-ku Tokyo 163-1533 Japan

Account Number: 469-5938168

Account;

Name: Tokuhi) nihon rolfing kyokai

Address: Omotesando-plaza 5F 5-27-2 Minamiaoyama Minato-ku Tokyo 107-0062 Japan

Currency: JPY (Japanese Yen)

You are also welcome to use Wise to send money internationally from an overseas bank.

(In many cases, the fees are lower for both sides.)

【キャンセル、返金ポリシー / Cancellation and Refund Policy】

〈JRA、インストラクターの都合でキャンセルとなる場合〉

1. WS開催前の5月6日の時点で、最低遂行人数（24名）に達しなかった場合→WS自体がキャンセル

2. 受講費振込後以降のキャンセルの場合→受講費は全て返金（手数料は協会持ち）

※この場合、キャンセルとなる要因としては、自然災害、インストラクターの入国に関するものなどが考えられる。

〈Cancellation by JRA / Instructors〉

1. If the minimum number of participants (24) is not reached by May 6, 2026, the workshop will be canceled.

2. If the workshop is canceled after tuition has been paid, the full tuition fee will be refunded. Any bank transfer fees will be covered by JRA. Possible reasons for cancellation may include natural disasters, travel restrictions, or issues related to the instructors' entry into Japan.

〈受講者都合でキャンセルする場合〉
受講費振込後は、返金はしません。

〈Cancellation by Participant〉
If a participant cancels after tuition payment has been made, no refund will be issued.

【お問い合わせ / Contact】

日本ロルフィン®協会 教育担当 大友 勇太
Japanese Rolwing® Association Educational Staff Yuta Otomo
Email : education@rolfing.or.jp