



日本ロルフィンング協会

The Japanese Rolfing® Association

- JRA 上級トレーニング 2025 - モデル・クライアント募集 後期分

当協会では、上級トレーニング（Advanced Training）における、「ロルフィンング® (Rolfing)」のモデルクライアントになっていただける方々を募集します。

ロルフィンング（Rolfing）とは生化学者アイダ・ロルフ博士により開発されたボディーワークで、筋膜組織に働きかけることにより身体の組織・構造の統合を図り、バランスを取り戻すことを目指します。ロルフィンングを受けた方々からは、身体機能の向上、姿勢の改善、日常習慣の癖や職業上の繰り返し動作などから来る肩こり・腰痛などの不調の軽減、慢性的なストレスの解消、などの感想が寄せられています。

ロルフィンングを行う施術者「ロルファー™」になるには、約1年以上にわたる長期間のトレーニングを履修し、米国のロルフ・インスティテュート（Dr. Ida Rolf Institute®）による認定を受けることが必要条件となっております。今回は、その後の教育の一環である上級トレーニングです。ベーシックトレーニングを3年以上前に修了し、現在、国内外で活動中のロルファーが受講する上級コースとなります。

臨床的な技術の向上のため、これまでのトレーニングおよび実践の経験をふまえ、経験豊富な講師の指導のもと、ワークに臨みます。

クライアントの方にはモニターとしての役割もしていただくことになるため、セッション料は、通常のロルフィンング料金に比べ格安に設定してあります。ロルフ・インスティテュートがある米国では、低料金でロルフィンングが受けられる制度として人気があります。今回の参加費は、参加しているロルファーが提供しているセッション料金の1/6～1/2です。

日本国内では過去4回にわたりベーシックトレーニングが行われ、上級トレーニングも一度開催されました。その際にもモデルクライアントの募集をさせていただきましたが、今回は、日本で10年ぶりに行われる上級トレーニングです。すでに活動中のロルファーからセッションを受けることができます。ぜひ、ご検討いただけますよう、よろしくお願いいたします。

-モデル・クライアント募集要項-

(I-1、2) アドバンスト・セッション（3回シリーズ）（講師による）：各1名

セッションは下記のトレーニング期間中に3セッション行われます。1回のセッションは、着替えなども含め90分程度。アドバンストセッションの位置付けを踏まえ、これまでにロルフィングのベーシック10シリーズを受けたことがある方が対象として優先されますが、ロルフィング以外のSIの10シリーズや各種ボディワーク・ソマティックワークの経験者、未経験の方もご応募いただけます。

(A、B) アドバンスト・セッション（3回シリーズ）（受講生による）：11名

セッションは下記のトレーニング期間中に3セッション行われます。1回のセッションは、着替えなども含め90分程度。ロルフィングのベーシック10シリーズの経験者以外にも、ロルフィング以外のSIの10シリーズや各種ボディワーク・ソマティックワークの経験者、またそれらが未経験の方もご応募いただけます。

会場：ルーテル市ヶ谷センター（〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-1）
市ヶ谷駅より徒歩（JR総武線、都営新宿線、メトロ有楽町線、メトロ南北線）

日程：○I-1、講師による3回シリーズ：Ray McCall
6月26日（木）、7月3日（木）、10日（木） 11：30 - 13：00
○I-2、講師による3回シリーズ：田畑 浩良
6月25日（水）、7月2日（水）、9日（水） 11：30 - 13：00
○A、B：受講生による3回シリーズ
6月26日（木）、7月3日（木）、10日（木）
A：14：30 - 16：00
B：16：15 - 17：45

セッション料金：

(I-1、2) 1セッション 税込 10,000円× 3回
(A、B) 1セッション 税込 5,000円× 3回

申し込み：Googleフォームにて回答
<https://forms.gle/SDpC7dWqWfqERYGq5>

申し込み1次締め切り：5月23日（金）12時

1次締め切りまでにご応募頂いた方のご予定や希望を考慮し担当を決めた上でご案内させていただきます。なお定員に達した場合は上記期日より早く締め切らせて頂く場合があります。

注意事項：

- ・全回とも無欠席で、当協会が指定した日時に遅れずご来場ください。
- ・セッションを受ける時は、皮膚から直接働きかける為、女性はセパレートタイプのフィットネスウェアや水着に類したもの、男性はブリーフまたはボクサータイプの肌着姿あるいはそれに準ずる服装をご用意ください。

- ・受講生によるセッションは1つの教室内で複数のクライアントに同時進行で受けていただきます。(男女同室です。)
- ・セッション前の評価の際は、他の受講生の前での姿勢評価が行われる場合があります。
- ・講師は熟練の経歴を持つロルファーです。講師のモデルとなる場合は、受講生に見学されている中でセッションを受けることとなります。英語を話す講師には、横に通訳がつきます。また、セッション中のレクチャー、質疑応答も行われることがあります。また当協会では講師のセッション記録をロルファーのための貴重な教育資源として活用しています。講師による5回または3回シリーズを受ける場合、記録の取り扱いについての希望を申し込みフォームにて選択してください。
- ・希望者多数の場合は、当協会内で選考をさせていただきますので予めご了承ください。
- ・クラス内には、講師、通訳、受講生、聴講生、スタッフが在席します。

お問い合わせ：日本ロルフィング協会 教育担当 大友勇太
mail：education@rolfing.or.jp

Rolfing®は米国The Rolf Institute® of Structural Integrationの登録商標です。